



MIEUX VIVRE
SON DIABETE

Altkirch, le 7 décembre 2022

Madame, Monsieur, chers adhérents,

Comme chaque mois de décembre, le moment est venu de formuler des vœux pour la nouvelle année qui s'annonce.

Depuis plus de 20 ans à présent notre association porte le souci d'accompagner les personnes en situation de diabète, d'obésité ou de risque cardiovasculaire dans leurs efforts pour mieux manger et davantage bouger. C'est en effet un impératif incontournable et bien reconnu pour optimiser ses ressources de santé, renforcer l'action des traitements médicaux, retarder l'apparition des complications.

Pour autant les années ne se ressemblent pas : nos ateliers diététiques ont dû être suspendus, nos conférences interrompues ; Josiane Faffa qui assurait avec tellement de talent nos ateliers d'aquagym, prend une retraite bien méritée et nous voulons encore ici lui dire toute notre gratitude pour la fidélité de son engagement, la qualité de ses interventions et toute la bienveillance dont elle nous a entourés. Sa succession sera assurée par Stéphanie à partir du 1^{er} janvier. Enfin s'arrêtera également notre partenariat si étroit et historique avec le Réseau Santé de Sud Alsace qui cessera son identité et sa mission laborieusement construites depuis aussi 20 ans, par décision de l'ARS...

Le monde aussi évolue autour de nous ; les crises sanitaire, géopolitique, environnementale, économique, nous éprouvent de plus en plus, mettent à mal nos projets, nous inquiètent durablement... Dans ce contexte aussi, nous savons que l'état de notre corps peut nous desservir ou au contraire nous aider ; nous ressentons combien un bon contrôle de son poids et une activité physique régulière concourent à pouvoir se sentir mieux, à préserver son moral, son énergie, son entrain, à mieux habiter notre corps et y trouver peut-être un meilleur soutien pour traverser certaines épreuves.

L'association se veut également être un lieu de convivialité et de solidarité face à la maladie, tout autant que dans les adversités de la vie.

C'est donc dans cette confiance que nous abordons la nouvelle année, malgré toutes ses incertitudes, et qu'au nom du comité directeur, je viens vous présenter nos vœux bien sincères pour 2023.

N'hésitez pas à renouveler, si ce n'est pas encore fait, votre adhésion et à manifester votre soutien par un don, toujours bienvenu et fiscalement déductible (pour l'année 2022 s'il nous est encore adressé avant le 23 décembre)

Belle année 2023 à toutes et à tous !

Dr Jean-Marie WILHELM, Président

