



MIEUX VIVRE
SON DIABÈTE

Altkirch, le 2 décembre 2020

Madame, Monsieur, chers adhérents,

Le bilan de l'année écoulée est inédit. Un virus, plus petite particule vivante connue, soit un dix-millième de millimètre, a réussi à dévaster la planète et à déstabiliser nos organisations sanitaires, sociales, économiques que nous avions crues si solides.

Il nous a notamment rappelé quelques vérités presque oubliées : notre vulnérabilité, et concernant singulièrement les personnes obèses et diabétiques ; notre proximité avec la mort si souvent confinée dans nos hôpitaux et nos EHPAD ; notre besoin de solidarité, dont l'élan nous a si bien servi pendant l'épreuve ; notre dépendance à la nature et les rapports aussi silencieux qu'essentiels que nous entretenons avec elle (on estime par exemple que nous hébergeons chacun de nous 100 fois plus de virus que nous n'avons de cellules dans notre organisme !) ; l'importance de disposer d'informations justes pour discerner les bons choix...

Notre association aura 20 ans en 2021, et depuis 20 ans tente de promouvoir les bons gestes pour la santé, à l'intention plus particulièrement des personnes diabétiques, obèses ou à risque cardio-vasculaire, celles-là même qui viennent de payer le plus lourd tribut au virus. Nos objectifs initiaux restent d'une actualité brûlante : manger mieux, bouger davantage, s'informer correctement et entretenir face à la maladie une solidarité sereine...

C'est dans cet esprit que nous abordons la nouvelle année, avec toutes les incertitudes que nous savons... Les plus récentes instructions nous font envisager un retour des activités après le 20 janvier, sous réserve bien sûr de l'évolution des conditions sanitaires, et de confirmation par les instances et les organismes qui nous hébergent, notamment la piscine ; la sortie raquettes ne sera pas reconduite cette année, toujours en raison des circonstances.

La vie est fondamentalement faite d'imprévisibles, et la seule certitude qu'elle nous offre, c'est que par-delà tous les événements, heureux ou dramatiques, elle continue ! C'est une bonne raison de ne pas désespérer, et de continuer à œuvrer, chacun et ensemble, à son service.

C'est avec cette conviction que je viens, avec tous les membres du comité de direction dont je salue l'engagement sans faille, vous présenter tous mes vœux pour la nouvelle année, vous encourager à renouveler votre adhésion et à manifester votre soutien par un don, fiscalement déductible et plus que jamais bienvenu !

Dr Jean-Marie Wilhelm

Président

Toutes les infos utiles sur www.mieuxvivre-sondiabete.org