MIEUX VIVRE
SON DIABETE

Altkirch, le 7 décembre 2023

Madame, Monsieur, chers adhérents,

Une année s'écoule, une autre s'annonce : nous voici déjà à l'aube de 2024.

Comme chaque année, le moment est venu de nous adresser des vœux et de nous souhaiter le meilleur.

Depuis plus de vingt ans, notre association veille à maintenir fidèlement l'objectif qui lui avait donné naissance : accompagner les personnes en situation de diabète, d'obésité ou de risque cardiovasculaire dans leurs efforts pour mieux manger et davantage bouger. Un objectif qui reste toujours d'actualité !

Certes notre environnement change, comme change notre société : à la piscine, Stéphanie a succédé à Josiane qui a pris une retraite bien méritée ; Frédéric Hoff a accepté de reprendre au pied levé l'activité gymnastique à la suite du décès brutal d'Emmanuel Labouebe. Le partenariat historique avec le Réseau de Santé s'est terminé avec la reconfiguration de ce service. Notre association, pionnière il y a vingt ans dans la prévention des maladies métaboliques, évolue désormais au milieu de nombreuses propositions de conseils diététiques et de sport-santé…

Pourtant vous savez combien l'activité de notre association reste pertinente, et j'en citerai au moins deux raisons.

Nous constatons d'abord d'une manière générale comment notre système de santé se dégrade, et combien de fois certains médicaments, par milliers chaque année désormais, se retrouvent en rupture de stock. Ceci vient souligner l'importance des bienfaits des mesures d'hygiène et de prévention, en particulier le bien-manger et le mieux-bouger ; leur bénéfice est avéré dans la prévention des maladies cardiovasculaires, du cancer et d'autres désagréments. Sans pouvoir remplacer les médicaments, ils permettent souvent d'en réduire les dosages et d'en renforcer l'efficacité.

Nous observons aussi combien certaines relations sociales deviennent souvent plus compliquées, combien nos modes de vie sont devenus plus individualistes, combien enfin les opportunités de rencontres sont moins fréquentes. Or la qualité de vie influence aussi notre santé et le soin que nous apportons à nos traitements. Notre association a toujours porté le souci d'offrir à travers ses activités des lieux de convivialité où il fait bon de se retrouver, d'échanger, de se soutenir aussi dans la gestion de la maladie.

C'est donc convaincu du maintien du bien-fondé de notre association, et avec l'assurance de notre engagement, que je reviens cette année encore, au nom du comité directeur, vous présenter nos vœux bien sincères pour 2024.

N’hésitez pas à renouveler, si ce n’est pas encore fait, votre adhésion et à manifester votre soutien par un don, toujours bienvenu et fiscalement déductible (pour l’année 2023 s’il nous est encore adressé avant le 23 décembre)

Belle année 2024 à toutes et à tous !

Dr Jean-Marie WILHELM, Président