

RANDONNÉE au lac de Kruth Wildenstein ***Le samedi 21 octobre 2023***

Accès : N 66 direction Thann et continuer. A Wessering prendre la direction Kruth - barrage de Kruth Wildenstein

Parking : Au Barrage laisser le 1^{er} parking à votre gauche et continuer 50m ; L'auberge du lac est à votre gauche avec un grand parking.

Départ 9h30 : (Il faut compter 1H20 à partir d'Altkirch)

Cette randonnée vous est proposée par l'équipe des marcheurs. Le circuit de difficulté moyenne (environ 7,5km avec un dénivelé d'environ 200m) mi ombragé et mi à découvert, commence par le bord du lac par la gauche, la traversée du barrage puis la montée vers l'abri du Tal (723m) et les cascades du Bockloch (718m). Le chemin forestier en montée est agrémenté de cascades et de belles vues sur le lac. Le retour se fera sur le même versant par un chemin plus facile en contrebas.

Le repas sera pris en commun à l'Auberge du Lac (550m) (tel 0389822705) vers 12h30

L'auberge étant accessible en voiture, ceux qui le souhaitent peuvent rejoindre le groupe pour le repas.

L'après midi, pour ceux qui le désirent, nous pourrions faire un petit parcours sur les rives droite du lac

Nous recommandons de bonnes chaussures de marche, un chapeau et des bâtons pour l'aide à la montée et à la descente.

N'oubliez pas la bouteille d'eau, le coupe-vent et de quoi se resucrer.

Si vous êtes intéressé par cette sortie veuillez nous retourner le talon réponse ci-dessous dûment complété avant le **12 octobre dernier délai**, et nous laisser un message de confirmation. Merci

Email : mieuxvivresondiabete@gmail.com

Tél : **0643527459**

La secrétaire,
Madame REDERSTORFF J.

En cas d'empêchement de dernière minute, veuillez prévenir au 06 43527459

✂ -----

NOM - Prénom : _____

Téléphone : _____

Participe à la marche:

Repas adulte : 33,50€

€Repas enfant (moins de 10 ans) : 12,80€

maison

Le repas_ avec apéro, boissons et café inclus:

Baekaoffa et salade verte à volonté

Dessert : vacherin glacé ou tarte

Nombre de participants : adultes _____ X 33,50 € = _____

enfants _____ X 12,80 € = _____

Le chèque est à libeller à l'ordre de l'association Mieux Vivre son Diabète et à envoyer à :
Mme REDERSTORFF Jeanne -AMVSD 18, rue des bûcherons 68560 Hirsingue ou à remettre lors des activités.

