



MIEUX VIVRE  
SON DIABÈTE

## **RANDONNEE DANS LES VOSGES**

### ***Du lac du Lachtelweiher au Lochberg***

### ***Le samedi 11 juin 2022***

**Accès** : D 466 en direction de Masevaux et continuer sur la route du ballon d'Alsace. A la sortie du village de Kirchberg tourner à gauche vers le Lachtelweiher .

**Parking** : Contourner le lac par la gauche et RDV au parking du Lachtelweiher.(770m)

**Départ 9h15** : Cette randonnée vous est proposée par l'équipe des marcheurs . Le circuit de difficulté moyenne ( environ 10km avec un dénivelé d'environ 250m) mi ombragé et mi à découvert commence par la montée vers le Lochberg par un chemin forestier . Après le chalet de Kirchberg une vue magnifique mérite un arrêt (1006m) : toute la vallée de Masevaux est à nos pieds. La rando continue vers la Fennmatt où un petit détour s'impose pour goûter l'eau de la source de la Doller.

Le repas sera pris en commun à la ferme auberge du Lochberg (tel 0389820788 )

L'auberge étant accessible en voiture, ceux qui le souhaitent peuvent rejoindre le groupe pour le repas.

L'après midi, selon le groupe nous prendrons pour redescendre soit le sentier du Lochberg vers le Lachtelweiher un peu raide, soit la route carrossable (+1 km ,45mn)

Nous recommandons de bonnes chaussures de marche, un chapeau et des bâtons pour l'aide à la montée et à la descente.

N'oubliez pas la bouteille d'eau, le coupe-vent et de quoi se resucrer.

Si vous êtes intéressé par cette sortie veuillez nous retourner le talon réponse ci-dessous dûment complété avant le **3 juin dernier délai** , et nous laisser un message de confirmation. Merci

Email : [mieuxvivresondiabete@gmail.com](mailto:mieuxvivresondiabete@gmail.com)

La secrétaire,

Madame REDERSTORFF J.

En cas d'empêchement de dernière minute, veuillez prévenir au 06 43527459

✂

**NOM - Prénom** : \_\_\_\_\_

**Téléphone** : \_\_\_\_\_

Participe à la marche:

Repas adulte : 30€

Repas enfant (moins de 10 ans) : 15€

*Le repas\_ avec apéro, boissons et café inclus:*

*Terrine - crudités*

*Fumé -roûgebragelda*

*Fromage et dessert au choix*

Nombre de participants : adultes \_\_\_\_\_ X 30 € = \_\_\_\_\_  
enfants \_\_\_\_\_ X 15 € = \_\_\_\_\_

Le chèque est à libeller à l'ordre de l'association Mieux Vivre son Diabète à l'inscription et à envoyer à :

Mme REDERSTORFF Jeanne

Association Mieux Vivre son Diabète - Centre Hospitalier St-Morand

23, rue du 3ème Zouave - 68134 ALTKIRCH

[Tapez ici]

[Tapez ici]

