



MIEUX VIVRE  
SON DIABÈTE

# les promenades en semaine

18 janvier 2018

Pour les personnes désireuses de reprendre la marche l'association avec M Goerig Denis et Madame Rederstorff Jeanne vous proposent 1x par mois des petites promenades en semaine d'une durée de 1H30 à 2H pas difficiles autour des villages du Sundgau.

Cette activité est gratuite.

Le départ est fixé à 14H, le lieu de départ et le circuit indiqué dans le calendrier ci-dessous.

**Ceux qui sont intéressés par cette activité peuvent s'inscrire à l'aide du talon réponse ou par mail « [mieuxvivresondiabete@gmail.com](mailto:mieuxvivresondiabete@gmail.com) »**

Une liste sera établie pour chaque sortie afin que les organisateurs puissent prévenir les personnes inscrites en cas d'annulation ou de report.

Promenades en semaine : départ 14H			
	Date	Lieu de départ	circuit
1	14/03/2018	parking cimetièrè CARSPACH	Ronde de Carspach
2	11/04/2018	Parking de la gare Walheim	vers Tagolsheim par Willerfeld et retour par le sentier le long de l'ILL
3	16/05/2018	Parking salle polyvalente d'ILLfurth	vers Galfingue, et retour par Froeningue
4	13/06/2018	Parking Leclerc Hirsingue près de la station essence	vers Bettendorf -Ruederbach et retour par le Bahnholzberg (8km)

M -Mme \_\_\_\_\_

adresse : \_\_\_\_\_

tel: \_\_\_\_\_ port: \_\_\_\_\_ adresse mail: \_\_\_\_\_

désire participer aux promenades en semaine    1     2     3     4

A envoyer à **Association Mieux vivre Son Diabète - A l'attention de Mme REDERSTORFF Jeanne - Centre Hospitalier St-Morand - 23, rue du 3ème Zouave - BP91023 68134 ALTKIRCH cedex**

Vous trouverez toutes les infos utiles sur le site [www.mieuxvivre-sondiabete.org](http://www.mieuxvivre-sondiabete.org)

Tél : 0389087576