

L'association « Mieux Vivre Son Diabète »
a le plaisir de vous proposer une



Promenade en supermarché

Venez apprendre à devenir un
consommateur averti !

« *Sucres, glucides, où vous cachez vous ?* »

Au programme :

- *chasse aux sucres cachés avec une diététicienne*
- *décryptage des étiquettes des aliments*
- *nutriscore, labels...*



Date: Mercredi 13 novembre 2019

RDV à 13h30
dans l'entrée du Super U à Altkirch

Durée de la promenade :1h

Modalités d'inscription ci jointe



MIEUX VIVRE
SON DIABÈTE

Altkirch, le 28 octobre 2019

Madame, Monsieur,

Vous êtes adhérents au réseau Santé de Sud Alsace et l'Association Mieux Vivre Son Diabète, qui est partenaire du Réseau, est heureuse de pouvoir vous inviter au prochain atelier Diététique qu'elle organise. Portée par des personnes souffrant de diabète, d'obésité ou d'un risque cardiovasculaire, l'Association propose depuis 2001 des ateliers d'activité physique adaptée, sécurisée et labellisée PrescriMouv, ainsi que des ateliers de conseils diététique en Supermarché et des ateliers culinaires à l'Auberge Sundgovienne.

Si vous êtes intéressé par cette proposition en pièce jointe, merci de réserver dans les meilleurs délais, le nombre de places étant limité, en indiquant :

- Vos nom, prénom et adresse postale
- Vos numéros de téléphone, fixe/mobile
- Le choix de date que vous retenez

L'atelier est gratuit, réservé aux adhérents à jour de leur cotisation ; si vous n'êtes pas adhérent, veuillez souscrire votre adhésion en adressant un chèque de 25 euros libellé au profit de l'Association Mieux Vivre Son Diabète, en l'adressant sous pli affranchi à l'adresse suivante :

Association Mieux Vivre Son Diabète

Centre Hospitalier Saint Morand

Consultation Diabète,

A l'intention de Madame Rederstorff

23 rue du 3^{ème} Zouave

68134 ALTKIRCH CEDEX

Cette adhésion ouvre bien sûr l'accès à toutes les activités de l'Association que vous pouvez découvrir dans les vidéos sur le site : www.mieuxvivre-sondiabete.org.

Dans l'attente de pouvoir peut-être bientôt vous y rencontrer, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en nos sentiments les meilleurs.

Le secrétariat