



MIEUX VIVRE
SON DIABETE

Altkirch, le 2 décembre 2021

Madame, Monsieur, chers adhérents,

Le moment, déjà, est venu de glisser d'une année à une autre, et donc de penser au bilan des mois passés et aux espoirs nourris pour les prochains mois...

Pour la deuxième année consécutive, la pandémie nous a imposé de sévères contraintes qui ont impacté le cœur même de notre association. Notre mission est en effet d'accompagner les personnes en situation de diabète, d'obésité ou de risque cardiovasculaire dans leurs efforts pour mieux manger et plus bouger, un impératif pour pouvoir optimiser ses ressources de santé et l'action des traitements médicaux. Or ce sont précisément ces personnes qui apparaissent particulièrement vulnérables et victimes des formes graves de la covid 19, ce sont elles qui nécessitent le plus des ateliers diététiques et d'activités physiques, et ce sont elles qui ont été privées de ces ressources pour des raisons de sécurité sanitaire bien légitimes !

Nous avons pu reprendre cet automne un cours normal de nos activités physiques : piscine le mardi, gymnastique en salle le mardi et le vendredi, sorties à la demi-journée, randonnée dans les Vosges ; les ateliers diététiques restent en attente. Nous avons pu célébrer les 20 ans de notre association par une journée festive et très conviviale. Nous pouvons espérer que les conditions sanitaires, qui restent fragiles et aléatoires, nous permettront néanmoins de maintenir nos activités, de programmer notre sortie raquette annuelle, de ré-accueillir des adhérents qui semblent encore attendre une amélioration de la situation.

Nous avons tous à cœur de vouloir sortir de l'épreuve ; les moyens pour y parvenir nous sont connus : respecter les gestes barrière et recourir à la vaccination, pour se protéger soi-même mais aussi dans un souci de solidarité les uns envers les autres, une valeur chère également à notre association.

C'est donc dans cet esprit que je viens, au nom du comité directeur dont je salue encore une fois son engagement, vous présenter nos vœux bien sincères pour la nouvelle année ; si elle s'annonce de nouveau bien imprévisible, elle sera aussi, pour une part, ce que nous en ferons !

N'hésitez pas à renouveler, si ce n'est pas encore fait, votre adhésion et à manifester votre soutien par un don, toujours bienvenu et fiscalement déductible (pour l'année 2021 s'il nous est encore adressé avant le 24 décembre)

Belle année 2022 à tous et toutes !

Dr Jean-Marie WILHELM

Président