

Calendrier des activités du 1er Semestre 2019

Association Mieux Vivre son Diabète

Piscine de Tagolsheim : de Janvier à juin :
mardi de 13h 30 à 14h30 -> **Bonnet de bain obligatoire**

Gymnastique : vendredi de 18h00 à 19h00

pour ces 2 activités un certificat médical est obligatoire

Mois	Piscine	Gymnastique
JANVIER	8-15-22-29	4-18-25-
FEVRIER	5-26	1-8-15-22-
MARS	5-12-19-26	1-8-15-22-29
AVRIL	2-23-30	5-12-26
MAI	7-14-21-28	3-10(sous réserve)-17-24-31(sous réserve)
JUIN	4-11-18-25	7-14-21-28

Calendrier des marches populaires 2019		
Date	Lieu	Départ
19/01/2019	Waldighoffen	16h
03/02/2019	Feldbach	9h
17/03/2019	Vieux-Ferrette	9h
12/05/2019	Mooslargue	9h
22/06/2019	Heimersdorf	16h
21/07/2019	Carispach	8h30
25/08/2019	Hausgauen	8h30

Tel secrétariat: **03 89 08 75 76**

Toutes les infos sur www.mieuxvivre-sondiabete.org