

L'association « Mieux Vivre Son Diabète »  
en partenariat avec le Réseau Santé de Sud Alsace  
a le plaisir de vous inviter à sa  
promenade thématique en supermarché

**Venez apprendre à devenir un consommateur averti !**

Au programme :

- *décryptage des étiquettes des aliments*
- *repérage des matières grasses aux rayons laitages et fromages*
- *comparaison de produits*

Dates au choix :

- Mercredi 28 novembre 2018
- Vendredi 7 décembre 2018

**RDV à 13h30**  
**dans l'entrée du supermarché Super U à Altkirch**

*Pensez à réserver rapidement,  
les places sont limitées !*



Inscription de préférence :

- par mail aux diététiciennes :  
c.perez@sante-sudalsace.org  
s.schmitt@sante-sudalsace.org

- par téléphone (sur le  
répondeur de l'association)  
au 03.89.08.75.76

*Vous recevrez une  
confirmation de participation.*

En cas de réponse par courrier,  
veuillez spécifier « à l'attention  
des diététiciennes »

Coupon réponse

Participant :

Adresse :

CP / Ville :

Tél :

Mail :

Date choisie : \_\_\_\_\_



MIEUX VIVRE  
SON DIABETE

## Vos courses à la loupe !

*« Graisses, un peu,  
beaucoup,  
passionnément ! »*

*Module 1 : les produits laitiers*

Association  
Mieux Vivre son Diabète  
A l'attention des diététiciennes  
23 rue du 3<sup>ème</sup> Zouaves  
68130 ALTKIRCH  
Tél : 03.89.08.75.76  
[www.mieuxvivre-sondiabete.org](http://www.mieuxvivre-sondiabete.org)

