

Les Activités physiques (2019)

Le Réseau Sud Alsace accueille les personnes diabétiques, obèses et à risques cardiovasculaires important.

L'association « **Mieux Vivre Son Diabète** », pour rester viable et au plus près des recommandations de l'ARS doit s'adapter à ces changements et pouvoir intégrer les personnes non diabétiques ou qui ne peuvent venir régulièrement.

► Piscine - Gymnastique

L'association, labellisée Sport et Santé par l'Agence Régionale de Santé et Jeunesse et Sport, a noué convention avec le réseau Sud Alsace et accueille des personnes diabétique, obèses, ou présentant un risque cardiovasculaire élevé ; elle a été amenée à proposer des cartes pour 10 séances au tarif suivant :

Piscine : 30€ la carte de 10 séances de couleur bleu

Gymnastique : 10€ la carte de 10 séances de couleur jaune

Cette carte est vendue par l'association et signée par le responsable lors de chaque participation.

Certificat médical obligatoire pour les 2 activités

► marche populaire

L'entrée est payée par l'association

Activités	lieu	Jour	horaire	tarif
Piscine bonnet de bain obligatoire.	Tagolsheim Piscine « les rives de l'ill »	mardi	13H30-14H 30	Carte bleu à 30€ les 10 séances
Gym	Altkirch La palestre	vendredi	18h-19h	Carte jaune à 10€ les 10 séances
Marche populaire	Selon calendrier	Samedi ou Dimanche	Départ Selon calendrier	gratuit

Choisissez votre activité et demandez votre carte sur le lieu de l'activité

Tel secrétariat: **03 89 08 75 76**

Toutes les infos sur www.mieuxvivre-sondiabete.org