

L'association « Mieux Vivre Son Diabète »
a le plaisir de vous inviter à sa
promenade thématique en supermarché

Venez apprendre à devenir un consommateur averti !

Au programme :

- *comment décrypter les étiquettes des aliments ?*
- *quels sont les différents types de sucres ?*
- *comment choisir les aliments dans les rayons laitages, biscuits, chocolats, farine, féculents... ?*

Dates au choix :

- Mercredi 30 mai 2018
- Mercredi 6 juin 2018

RDV à 13h30
dans l'entrée du supermarché Super U à Altkirch

*Pensez à réserver rapidement,
les places sont limitées !*



Inscription de préférence :

- par mail aux diététiciennes :
c.perez@sante-sudalsace.org
s.schmitt@sante-sudalsace.org

- par téléphone (sur le
répondeur de l'association)
au 03.89.08.75.76

*Vous recevrez une
confirmation de participation.*

En cas de réponse par courrier,
veuillez spécifier « à l'attention
des diététiciennes »

Coupon réponse

Participant :

Adresse :

CP / Ville :

Tél :

Mail :

Date choisie : _____



MIEUX VIVRE
SON DIABETE

Vos courses à la loupe !

*« Sucres, glucides,
où vous cachez-
vous ? »*



Association
Mieux Vivre son Diabète
A l'attention des diététiciennes
23 rue du 3^{ème} Zouaves
68130 ALTKIRCH
Tél : 03.89.08.75.76
www.mieuxvivre-sondiabete.org